

## NORME DA RISPETTARE

- Bambini e accompagnatori devono misurare la temperatura corporea prima di uscire di casa. All'ingresso della scuola le insegnanti potranno rilevare la temperatura. In caso superi i 37,4° C sarà vietato l'ingresso;
- I bimbi non possono entrare a scuola in caso di febbre, tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali (nausea/vomito, diarrea), faringodinia, dispnea, mialgie, rinorrea/congestione nasale; sintomi più comuni nella popolazione generale: febbre, brividi, tosse, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia), rinorrea/congestione nasale, faringodinia, diarrea;
- É vietato recarsi a scuola qualora bimbi o accompagnatori abbiano avuto contatti stretti con persone positive o sospette positive negli ultimi 14 giorni o se vi siate recati in zone a rischio o per i quali sono previste restrizioni;
- E' consigliabile raggiungere la scuola a piedi o in bici quando possibile. Qualora si decida per i mezzi pubblici, indossare mascherina protettiva. Per il viaggio in auto condivisa, utilizzare la mascherina e ventilare abbassando i finestrini;
- Il bambino dovrà essere affidato alla maestra sulla porta con il grembiule già indossato. La maestra provvederà al cambio delle calzature e all'accompagnamento in classe;
- Nell'accompagnamento del bambino, l'accompagnatore dovrà indossare la mascherina e mantenere sempre almeno 1 metro di distanza dalle altre persone;
- Accedere alla scuola negli orari indicati al fine di evitare eccessivo affollamento agli ingressi e agli spazi comuni;
- In caso eccezionale di accesso di genitori o altri accompagnatori nella scuola, sarà rilevata la temperatura, sarà obbligatoria la disinfezione delle mani e l'uso della mascherina. I colloqui con le insegnanti avvengono esclusivamente su appuntamento;
- Gli effetti personali del bambino (asciugamano, bavaglino, bicchiere) devono essere riposti in un'apposita borsa di stoffa richiudibile;
- Tutte le attività sono state organizzate dalla scuola per evitare contagi tra i bambini e tra i vari gruppi-classe. Sono pertanto organizzati scrupolosamente: gli ingressi e le uscite, le attività didattiche, i pasti, gli accessi ai servizi igienici, la gestione degli effetti personali, le attività motorie e le ricreazioni. Si richiede ai genitori di prestare attenzione ed essere responsabili rispetto alle occasioni di contagio anche nella vita fuori dalla scuola.

**GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE!**

## REGOLE SEMPLICI PER EVITARE IL CONTAGIO

La maggior parte delle persone portatrici di Coronavirus sono asintomatiche.

Al fine di contenere al minimo il rischio di contagio, è necessario adottare queste misure di cautela:

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o disinfettarle con soluzione a base alcolica;
- Evitare il contatto ravvicinato con le persone. Mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Qualora questo non fosse possibile, indossare entrambi mascherine protettive;
- Mai toccarsi occhi, naso e bocca con le mani ma usare fazzoletti monouso o, prima di farlo, lavarsi o disinfettarsi le mani;
- Quando si starnutisce o tossisce, coprirsi la bocca e naso con fazzoletti monouso oppure usando la piega del gomito;
- Non assumere farmaci se non sotto prescrizione del medico. L'assunzione di alcuni farmaci può compromettere le difese immunitarie;
- Evitare strette di mano e abbracci;
- Evitare di portare alla bocca oggetti che, potenzialmente, potrebbero essere contaminati;
- Evitare situazioni di assembramento nei punti critici quali porte, corridoi stretti ecc.;
- Segnalare tempestivamente qualsiasi sintomo;
- Per usare i servizi igienici, lavarsi le mani prima e dopo.

**RISPETTARE LE ULTERIORI INDICAZIONI CHE RICEVERETE PER MEZZO DEI CANALI PREVISTI DALLA SCUOLA**

**Per informazioni**  
**asilovillafranca@hotmail.it**  
**Tel: +39 011 9807401**

## MINI GUIDA ANTI CONTAGIO



## CORONAVIRUS E SCUOLA GUIDA PRATICA PER I GENITORI

Asilo Infantile  
di Villafranca Piemonte



## COS'È IL CORONAVIRUS

I **Coronavirus sono una vasta famiglia di virus** noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Sono virus RNA a filamento positivo, con aspetto simile a una corona al microscopio elettronico.

I Coronavirus sono stati identificati a metà degli anni '60 e sono noti per infettare l'uomo e alcuni animali (inclusi uccelli e mammiferi). Le cellule bersaglio primarie sono quelle epiteliali del tratto respiratorio e gastrointestinale. Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato "**Sindrome Respiratoria Acuta Grave-CoronaVirus-2**" (**SARS-CoV-2**). Secondo questo pool di scienziati il nuovo coronavirus è fratello di quello che ha provocato la Sars (SARS-CoVs), da qui il nome scelto di SARS-CoV-2.

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: "**COVID-19**" (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).

I sintomi più comuni di Covid-19 sono **febbre, stanchezza e tosse secca**. Alcuni pazienti possono presentare **indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea**. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. **Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte**.

Sono stati segnalati anche l'anosmia/iposmia (**perdita/diminuzione dell'olfatto**), e in alcuni casi l'ageusia (**perdita del gusto**).

I dati provenienti dalla Corea del Sud, dalla Cina e dall'Italia mostrano che in alcuni casi i pazienti con infezione confermata hanno sviluppato anosmia/iposmia in assenza di altri sintomi.

Alcune persone si infettano ma non sviluppano alcun sintomo. Generalmente i sintomi sono lievi, soprattutto nei bambini e nei giovani adulti, e a inizio lento.

## COME SI TRASMETTE

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del

respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi

## EVITARE I CONTATTI STRETTI

Si definisce contatto stretto con persona positiva al COVID-19:

- una persona che vive nella stessa casa;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto (es. la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto.

## I SOGGETTI A MAGGIOR RISCHIO

Alcune categorie di persone risultano a maggior rischio a seguito di condizioni quali:

- età;
- patologie pre-esistenti, quali:
  - ipertensione arteriosa;
  - problemi cardiaci;
  - diabete;
  - pazienti immunodepressi;

In questi casi, il genitore dovrà segnalare la situazione specifica alla scuola per la gestione.

## SE UN MINORE PRESENTA SINTOMI

Qualora dopo l'ingresso a scuola, il minore dovesse accusare:

- Sintomi influenzali quali tosse secca;
- Temperatura superiore a 37,5 °C;

Questo verrà accompagnato in una stanza predisposta e verrete contattati per venirlo a prendere.

## RIENTRO A SCUOLA DI SOGGETTI POSITIVI

Il rientro a scuola di un soggetto risultato positivo è possibile solo dopo aver inviato alla scuola la comunicazione di "avvenuta negativizzazione" rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale.

## COME INDOSSARE LA MASCHERINA

- prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- coprire bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto
- togliersi la mascherina prendendola dall'elastico e non toccando la parte anteriore della mascherina
- preferire mascherine chirurgiche monouso. Seguire le indicazioni fornite dalla scuola per la scelta della mascherina
- per lo smaltimento gettarla in un contenitore chiuso e lavarsi le mani

